

ジム月会費 1,000 円あとは来た分だけ支払う！  
\*ジム2回分利用付き。\*平日朝10時・昼12時・16時の3回の受付。6回利用で1回無料

# ワンコインジム

4月1日～入会受付スタート！要予約！  
シューズ不要！女性だけなので気軽に通えます **女性専用**

# 1回500円

私達写真の9人と一緒に  
**楽しく運動！楽しくダイエット！**

只今入会金**¥0**  
 事務手数料**¥0**

ディメイク専門  
 ✉kita@furorrie.co.jp  
 ☎0742-35-1966



**-25g 成功!**



**-8kg 成功!**

•一週間に1回しかジムに行けない！  
 •行けない月があるので会費が勿体無い！  
 •ジムに通った分だけを払いたい！

そんな方は、【ワンコイン ジム】がお勧め！  
 月会費 1,000 円。後はジムを利用した分だけを払える！気軽にジムを始めて頂けます。  
\*ゲルマニウム温浴別

•代謝アップでダイエットしたい！  
 •ジムを頻繁に利用して燃やしたい！  
 •ゲルマニウム温浴を利用したい

\*時間無制限・何度でも利用可能。  
 \*ジムの指導を初回にさせていただきます。  
 \*ダイエット相談無料！

そんな方は、【月会費 5,000 円】がお勧め！  
 月会費 5,000 円で何度でも、ジム・ゲルマニウム温浴が利用可能。時間制限無し。

ゲルマニウム温浴  
 通常1回 1,000 円が  
 正規会員様は利用可能。



**-10.2kg 成功!**



**-12kg 成功!**

2019年4月～2020年3月  
 年齢：50代  
 会員種類：ダブル会員（ジム・スタジオ）  
 スタート時：76.3 kg  
 現在：51.2 kg  
 体脂肪：45.7%⇒現在 25.5%  
 内臓脂肪：13 レベル⇒現在 3.5 レベル  
 体内年齢：66 歳⇒現在 41 歳

**ダイエットNo.ワンの会員様です!!**

期間：2019年4月～2020年1月  
 年齢：40代  
 会員種類：ダブル会員（ジム・スタジオ）  
 スタート時：57.5 kg  
 現在：49 kg  
 体脂肪：32.0%⇒現在 23.5%  
 内臓脂肪：6 レベル⇒現在 3 レベル  
 体内年齢：44 歳⇒現在 33 歳

詳しくは写真の皆様にご直接お問い合わせ頂けます！

スタジオレッスン中はメールの方がご連絡繋がりがやすくなっております \* 定休日：(不定休)  
 \* 奈良市西大寺栄町3-20ポポロビル4Fフローラ・リエ内  
 ・アクセス【近鉄西大寺駅北改札口徒歩3分・奈良ファミリー南出入口前徒歩1分】・駐車場無し・駐輪所有り